**Zdravotná príprava**

1. ***Popálenina na ruke (predlaktie)***
* Postihnutého posadíme, nadviažeme s ním kontakt, opatrne zbavíme odevu na postihnutom mieste
* Popáleninu ochladzujeme vodou
* Pľuzgiere a príškvarky sa nesmú odstraňovať
* Popáleninu iba sterilne zakryjeme obväzom, pomocou trojrohej šatky predlaktie uložíme do závesu
* Postihnutému ovlažujeme pery, ukľudňujeme ho
* Nepodávame žiadne tekutiny
* Voláme 112

 

1. ***Zlomenina dolnej končatiny (predkolenie)***
* Nadviažeme kontakt s postihnutým, uložíme ho do sedu, zistíme subjektívne ťažkosti, upokojujeme ho
* Opatrne fixujeme zlomeninu dlahami a obväzom
* Fixujeme kĺb pod a nad zlomeninou
* Voláme 112



1. ***Tržná rana na hlave (čelo)***
* Nadviažeme kontakt s postihnutým, uložíme ho na chrbát, zistíme subjektívne ťažkosti, upokojujeme ho
* Vyčistíme okolie rany, sterilne ranu prekryjeme, krytie fixujeme obväzom
* Voláme 112



1. ***Bezvedomie a oživovanie dospelej osoby***
* Ak je postihnutý v bezvedomí a nereaguje tak:
1. Zakričíme o pomoc
2. Spriechodníme dýchacie cesty – hlavu postihnutého zakloníme a zodvihneme bradu, vyčistíme ústnu dutinu a hltan
3. Ak nie je prítomné normálne dýchanie zavoláme linku 112
4. Následne čo najskôr urobíme 30 kompresií/ stlačení hrudníka
5. Ďalej urobíme 2 vdychy
6. Pokračujeme 30 stlačení a 2 vdychy kým nepríde pomoc

